

# PANDUAN PEJABAT LESTARI & GAYA HIDUP HIJAU

Amalan harian di pejabat juga memberi kesan kepada alam sekitar.  
Jom bersama-sama amalkan gaya hidup hijau:



## Perolehan

- Mengamalkan Perolehan Hijau Kerajaan dengan mengutamakan perolehan barang yang mempunyai pengiktirafan MyHijau Mark



- Belian barang elektrik yang cekap tenaga
- Belian secara pukal
- Tidak menggunakan plastik sekali guna

Pemakaian Surat Pekeliling Am Bil 2 Tahun 2019 Pelaksanaan Kempen Hindari Penggunaan Plastik Sekali Guna di kementerian, agensi Kerajaan Persekutuan dan Negeri.



- Menyediakan tong pengasingan sisa dan kitar semula
- Fikir dulu sebelum buang
- Gunakan tong kitar semula yang betul
- Semua sisa makanan harus diasingkan



## Pengurusan Sumber

Mengamalkan pengurusan sumber yang cekap dengan mengambil kira efisien terhadap penggunaan sumber



## Pengurangan Sisa

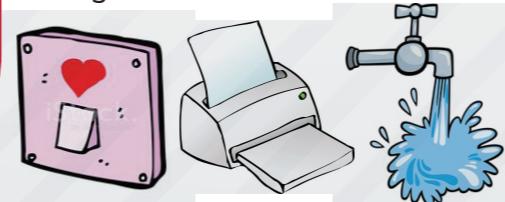
Membudayakan pembuangan sampah dengan cara yang betul dan mengamalkan 3R

Mematuhi Pelan Hala Tuju Malaysia Ke Arah Sifar Penggunaan Plastik Sekali Guna 2018-2030



## Kendalian Pengurusan

Mengendalikan pengurusan pengoperasian pejabat dengan effisen.



- Mengutamakan pengendalian urusan harian secara atas talian
- Mengutamakan perkongsian kereta apabila perlu menjalankan lawatan tapak atau lawatan ke premis lain
- Kudapan yang sihat bagi mesyuarat dihidangkan secara buffet di meja berdekatan untuk mengelak pembaziran
- Sajian buah-buahan tempatan yang sihat



## Pembudayaan Gaya Hidup Hijau

Menjadikan gaya hidup hijau sebagai amalan harian dalam melestarikan suasana hijau di pejabat



- Menggunakan tangga untuk ke ruang kerja.
- Melakukan senaman ringkas selama 5 minit dalam tempoh 2 jam bekerja di ruang kerja atau keluar pejabat menghirup udara segar
- Berjalan kaki ke kafeteria
- Mengamalkan kehidupan yang seimbang (work-life balance)
- Mengamalkan aktiviti riadah seperti berbasikal, jogging dan lain-lain

