

PANDUAN PEJABAT LESTARI & GAYA HIDUP HIJAU

Amalan harian di pejabat juga memberi kesan kepada alam sekitar.
Jom bersama-sama amalkan gaya hidup hijau:

Perolehan

- Mengamalkan Perolehan Hijau Kerajaan dengan mengutamakan perolehan barangan yang mempunyai pengiktirafan MyHijau Mark



- Belian barangan elektrik yang cekap tenaga
- Belian secara pukal
- Tidak menggunakan plastik sekali guna

Pemakaian Surat Pekeliling Am Bil 2 Tahun 2019 Pelaksanaan Kempen Hindari Penggunaan Plastik Sekali Guna di kementerian, agensi Kerajaan Persekutuan dan Negeri.



- Menyediakan tong pengasingan sisa dan kitar semula
- Fikir dulu sebelum buang
- Gunakan tong kitar semula yang betul
- Semua sisa makanan harus diasingkan



Pengurangan Sisa

Membudayakan pembuangan sampah dengan cara yang betul dan mengamalkan 3R

Mematuhi Pelan Hala Tuju Malaysia Ke Arah Sifar Penggunaan Plastik Sekali Guna 2018-2030

Pengurusan Sumber

Mengamalkan pengurusan sumber yang cekap dengan mengambil kira efisien terhadap penggunaan sumber



- Berhemat menggunakan alat tulis
- Cetak atau membuat salinan jika perlu
- Guna semula kertas terpakai
- Guna semula sampul surat dan fail yang telah digunakan
- Tidak memasang lampu, kipas dan penghawa dingin apabila keadaan selesa (menetapkan suhu kepada 24 C)
- Menggunakan pili aliran rendah di tandas, pantri dan tempat mengambil wuduk



- Mengutamakan pengendalian urusan harian secara atas talian
- Mengutamakan perkongsian kereta apabila perlu menjalankan lawatan tapak atau lawatan ke premis lain
- Kudapan yang sihat bagi mesyuarat dihidangkan secara bufet di meja berdekatan untuk mengelak pembaziran
- Sajian buah-buahan tempatan yang sihat



Kendalian Pengurusan

Mengendalikan pengurusan pengoperasian pejabat dengan efisien.

Pembudayaan Gaya Hidup Hijau

Menjadikan gaya hidup hijau sebagai amalan harian dalam melestarikan suasana hijau di pejabat



- Menggunakan tangga untuk ke ruang kerja.
- Melakukan senaman ringkas selama 5 minit dalam tempoh 2 jam bekerja di ruang kerja atau keluar pejabat menghirup udara segar
- Berjalan kaki ke kafeteria
- Mengamalkan kehidupan yang seimbang (*work-life balance*)
- Mengamalkan aktiviti riadah seperti berbasikal, jogging dan lain-lain

