

PANDUAN PEJABAT LESTARI & GAYA HIDUP HIJAU

Jom bersama-sama amalkan gaya hidup hijau

Perolehan

Amalkan Perolehan Hijau Kerajaan dengan mengutamakan perolehan barangan yang mempunyai pengiktirafan MyHijau Mark



- Beli barangan elektrik cekap tenaga
- Belian secara pukal
- Hindarkan plastik sekali guna

Pemakaian Surat Pekeliling Am Bil 2 Tahun 2019 oleh JPM berkenaan Pelaksanaan Kempen Hindari Penggunaan Plastik Sekali Guna di Kementerian, agensi Kerajaan Persekutuan dan Negeri



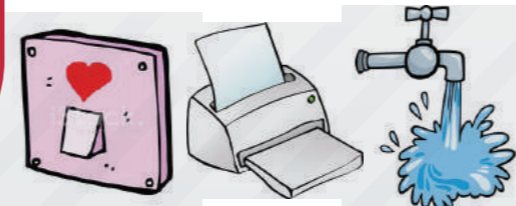
- Sediakan tong pengasingan sisa dan kitar semula
- Fikir dulu sebelum buang
- Gunakan tong kitar semula
- Semua sisa makanan diasingkan



Pengurangan Sisa

Membudayakan pembuangan sampah dengan cara yang betul dan mengamalkan 3R

Mematuhi Pelan Hala Tuju Malaysia Ke Arah Sifar Penggunaan Plastik Sekali Guna 2018-2030



Pengurusan Sumber

Amalkan pengurusan sumber yang cekap dengan mengambil kira efisien terhadap penggunaan sumber



- Berhemat mengguna alat tulis
- Cetak atau membuat salinan jika perlu
- Guna semula kertas terpakai
- Guna semula sampul surat dan fail
- Tidak memasang lampu, kipas dan penghawa dingin apabila keadaan selesa (menetapkan suhu kepada 24°C)
- Menggunakan pili aliran rendah di tandas, pantri dan berwuduk



Kendalian Pengurusan

Mengendalikan pengurusan pengoperasian pejabat dengan efisien

- Utamakan urusan harian secara atas talian
- Berkongsi kereta untuk ke lawatan tapak
- Pilih hidangan bufet yang sihat untuk mesyuarat
- Sajian buah-buahan tempatan

Pembudayaan Gaya Hidup Hijau

Gaya hidup hijau sebagai amalan harian melestarikan pejabat



- Gunakan tangga ke ruang kerja
- Senaman ringkas selama 5 minit setiap 2 jam bekerja di ruang kerja atau keluar pejabat menghirup udara segar
- Berjalan kaki ke kafeteria
- Amalkan kehidupan seimbang (*work-life balance*)
- Amalkan aktiviti riadah seperti berbasikal, *jogging* dan lain-lain

